

MAZAN

Les bienfaits de l'équihomologie



Des résidents de La Lègue ont pu bénéficier de séances d'équihomologie.

/PHOTO P.DE.R.

Le Rotary Club, qui aide depuis des décennies l'association "Les amis du pôle gériatrique", était, jeudi dernier, au centre d'équihomologie Lucky Horse, ferme élevage cheval nature et santé situé à Mazan. Un don de 650 € va permettre de financer des séances d'équihomologie pour les résidents de La Lègue à Carpentras ainsi que du matériel pour agrémenter leurs après-midi. Quelques résidents de l'ehpad ont ainsi pu approcher chevaux, chèvres et autres animaux du centre.

"L'équihomologie, c'est l'école

d'un savoir-être enseigné par la relation avec le cheval dans un objectif de santé et de bien-être individuel et collectif, précise Marion Vogel, présidente de l'association ISO faculté. Elle s'adresse à tous et apporte des réponses aux défis de santé publique et de prise en charge psychosociale des publics vulnérables. L'équihomologie s'appuie sur quatre axes : le corps au centre, le cheval médiateur, une boîte à outils permettant de développer l'intelligence corporelle, émotionnelle et relationnelle et la maturité psychologique et une

pédagogie opérante, l'individu devenant acteur de son apprentissage".

L'équihomologie se distingue par des mises en situation et installations spécifiques, un enseignement personnalisé, un apprentissage par le jeu, une approche structurée et organisée en paliers progressifs et enfin des chevaux labellisés "Cheval santé" assurant sécurité et qualité relationnelle. Photo P. de R

Contact : <http://luckyhorse.fr>
1775 chemin d'Aubignan, 84380 Mazan
☎ 06 74 66 83 45.